

## EMENTA PARA O MÊS DE JUNHO DE 2013

Semana: 3 a 7	Semana: 10 a 14
<i>2ª Feira – dia 3</i>	<i>2ª Feira – dia 10</i>
SOPA: Creme de Cenoura	SOPA:
PRATO: Carne Salteada com Batata	PRATO:
SOBREMESA: Fruta	SOBREMESA:
<i>3ª Feira – dia 4</i>	<i>3ª Feira – dia 11</i>
SOPA: Nabo	SOPA: Tomate
PRATO: Barrinhas de Pescada com Massa	PRATO: Massa com Atum no Forno
SOBREMESA: Pêssego em Calda	SOBREMESA: Fruta
<i>4ª Feira – dia 5</i>	<i>4ª Feira – dia 12</i>
SOPA: Ervilha	SOPA: Nabo
PRATO: Strogonoff de Porco com Arroz	PRATO: Lasanha
SOBREMESA: Pudim Boca Doce	SOBREMESA: Gelatina
<i>5ª Feira – dia 6</i>	<i>5ª Feira – dia 13</i>
SOPA: Feijão	SOPA: Ervilha
PRATO: Empadão de Atum	PRATO: Bacalhau de Natas
SOBREMESA: Fruta	SOBREMESA: Fruta
<i>6ª Feira – dia 7</i>	<i>6ª Feira – dia 14</i>
SOPA: Caldo Verde	SOPA:
PRATO: Filetes de Pescada com Batata Cozida	PRATO:
SOBREMESA: Fruta	SOBREMESA:

